

Coronavirus ou grippe: quel comportement adopter lors de l'apparition de symptômes chez votre enfant?

Avec les premières semaines d'école reviennent à la maison les premiers microbes. En cette période de pandémie de coronavirus, difficile pour les parents de distinguer une grippe du Covid-19.



© Vince.

Par Pauline Martial

Le 9/09/2020 à 16:01

Les enfants ont à peine repris le chemin de l'école que déjà des nez qui coulent reviennent à la maison. Ce qui serait passé comme un coup de froid ou une petite grippe les autres années prend des allures de coronavirus qui court toujours. Alors, sur quel pied les parents doivent-ils danser ? Comment distinguer la grippe du Covid-19 ? Cette distinction n'a malheureusement rien d'évident. « C'est justement le problème avec le coronavirus, ses symptômes sont très semblables à ceux de la grippe : le nez qui coule, des maux de gorge, des courbatures, de la fièvre. Parfois des diarrhées, des nausées et des vomissements aussi. Mais rien qui ne permette vraiment de le distinguer d'autres viroses », explique Stéphane Moniotte, chef du service Pédiatrie des Cliniques universitaires Saint-Luc. Les pertes du goût et de l'odorat constituent peut-être des symptômes plus spécifiques. « Encore qu'on les observe aussi parfois en cas de grippe ou d'un simple rhume », précise toutefois Thomas Orban, président du Collège de la médecine générale francophone de Belgique. La seule distinction

n'est en réalité pas visible à l'œil nu, elle concerne son degré de contagiosité. « Il est plus élevé pour le Covid-19. Un individu contamine en moyenne un autre individu en cas de grippe. On passe à deux voire trois individus avec le coronavirus », développe Stéphane Moniotte.

Faire preuve de bon sens

Alors quel comportement adopter lors de l'apparition de symptômes chez votre enfant ? Un premier réflexe est de mise et relève du bon sens : gardez votre enfant à la maison. « Ce qu'on cherche absolument à éviter, c'est la propagation. Donc dans le doute, mieux vaut éloigner les enfants qui présentent des symptômes des écoles, des crèches ou de toute autre collectivité. Dans le climat actuel, cela ne sert à rien de pousser à tout prix votre enfant à l'école en lui donnant une pastille qui calmera son mal de gorge », estime le pédiatre. Inutile cependant de vous précipiter à l'hôpital ou chez le médecin pour autant. Préférez plutôt observer le comportement de votre enfant. « Si votre enfant ne présente que des symptômes légers, il n'y a pas lieu de consulter. Votre enfant peut très bien avoir un peu de fièvre et continuer à jouer sans être accablé. Vous pouvez dans ce cas lui administrer du paracétamol pour faire baisser la température comme vous le feriez habituellement, sans prendre de risque pour autant », conseille le Dr Moniotte. En cas d'apparition de forte fièvre ou d'autres symptômes sévères, mieux vaut en revanche prendre le chemin d'une structure hospitalière. « Seuls les enfants présentant des symptômes sévères, au niveau respiratoire notamment, sont testés. D'autant plus s'ils ont été en contact avec un cas avéré (et pas seulement soupçonné) de coronavirus », affirme Stéphane Moniotte.

Le but est évidemment de ne pas surcharger les hôpitaux qui s'attendent à voir débarquer des milliers d'enfants avec le nez qui coule dans les semaines et les mois à venir, avec un challenge : celui de faire le tri. « L'enjeu pour nous va évidemment être de distinguer les enfants atteints du Covid des autres pour pouvoir les isoler dans notre service. Pour cela, il va falloir qu'on se fie à l'histoire que nous raconteront les parents. Si quelqu'un de l'entourage de l'enfant a été testé positif, on devra alors se méfier », considère le chef du service pédiatrie. Les médecins se veulent cependant rassurants et rappellent que les enfants ne constituent en rien un public à risque. « Il faut absolument que les parents sortent de cette spirale anxieuse. Les cas sévères de coronavirus ne

concernent que très rarement les enfants. Sur le plan médical, ce ne sont pas les plus vulnérables. Ils ne présenteront la plupart du temps aucun symptôme et ne garderont aucune séquelle », insiste Thomas Urban.

Une probabilité de grippe plus élevée

A cette époque de l'année et avec l'arrivée de la période hivernale, la probabilité pour les enfants de développer un rhume, une bronchite ou une grippe serait bien plus importante que celle de contracter le coronavirus. Sachez cependant que les vaccins contre la grippe ne seront probablement pas disponibles pour votre enfant avant la date du 15 novembre. « Le stock de vaccins antigrippe a été estimé suffisant cette année. Mais de mi-septembre à mi-novembre, les vaccins seront délivrés uniquement aux groupes cibles définis par le Conseil supérieur de la Santé. A savoir : les personnes à risque de complications, les personnes vivant sous le même toit que ces dernières, le personnel du secteur de la santé et les personnes de plus de cinquante ans », communique le Dr Urban. Ce n'est qu'après, et en fonction de leur disponibilité, que les vaccins seront élargis au reste de la population. « Les enfants qui souffrent d'insuffisance respiratoire chronique, de mucoviscidose ou encore d'une maladie malformative pourront donc être vaccinés. Il n'y a cependant aucune raison de vacciner un enfant en pleine santé contre la grippe », souligne le président du Collège de la médecine générale.

Quel protocole dans les écoles?

Face à un cas positif au Covid-19, aucun établissement ne peut complètement fermer ses portes. Les décisions de fermeture ne portent en effet que sur les classes et ne sont enclenchées que dans deux cas précis. Une classe (tous niveaux confondus) sera ainsi fermée si deux cas positifs sont confirmés en l'espace de 14 jours. La classe sera alors fermée pour deux semaines, et tous ses membres devront être testés. Il en va de même si un enseignant de maternel est déclaré positif. Tout enfant (ou enseignant) présentant des symptômes est évidemment invité à rester chez lui et à contacter son médecin traitant. En cas d'apparition de symptômes à l'école, l'élève sera immédiatement isolé dans un espace dédié.